

Jaarverslag 2025

Fit blijven in lichaam en geest

Inleiding

Het afgelopen jaar is weer omgevlogen en we kijken terug op een mooi jaar boordevol activiteiten, dankzij de inzet van onze vrijwilligers.

Het thema voor 2025 was 'fit blijven in lichaam en geest' en het jaarplan 2025 stond in het teken van het continueren en uitbreiden van activiteiten die bijdragen aan het welzijn van de ouderen in Landsmeer. De activiteiten werden weer goed bezocht, een groot aantal clubs kent inmiddels wachtlijsten en de lezingen en films hebben een groeiende belangstelling. De sportinstuiven kennen een goede opkomst en ook onze andere bewegingsactiviteiten zoals ouderengym (stoelfit), yoga en stoelyoga zijn populair.

Eind 2025 hebben wij een enquête verricht, waaruit naar voren is gekomen dat men tevreden is over ons aanbod. Toch zijn er ook nog wensen om activiteiten hernieuwd op te starten, waaronder (zondags)lunches en kookcursussen.

SamenMeer werkt op dit moment met 120 vrijwilligers die zich inzetten om alle activiteiten en het vervoer mogelijk te maken. Omdat onze vrijwilligers onmisbaar zijn, heeft het werven, faciliteren en ondersteunen onze blijvende aandacht. Dit doen we door regelmatig gezamenlijke overleggen te organiseren en gezellige bijeenkomsten. Zo is er in 2025 een nieuwjaarsbijeenkomst geweest en is er in het najaar een pub quiz georganiseerd.

De vrijwilligers worden ondersteund door een kleine beroepsorganisatie met 3 mensen (in totaal 1,78 fte), een coördinator, ouderenwerker en administratief medewerker. Zij zijn verantwoordelijk voor de facilitaire zaken, het aansturen en begeleiden van vrijwilligers en het ontvangen van bezoekers. In 2025 is Aletta Kets als coördinator opgevolgd door Mandy Elfferich.

SamenMeer is een financieel gezonde organisatie die ook haar verantwoordelijkheid wil nemen voor het milieu. Helaas is het in 2025 niet gelukt om een van de bussen te vervangen door een elektrische bus en zal deze zoektocht in 2026 worden voortgezet.



Wat verwacht de gemeente?

Uit de subsidiebrief:

Te leveren prestaties en kwaliteitseisen

- Het aanbieden van diensten betreffende individuele hulpvragen van senioren (50+) en mensen met een beperking;
- Het leveren van praktische ondersteuning aan kwetsbare inwoners van Landsmeer door middel van vrijwilligersdiensten;
- Het begeleiden van vrijwilligers;

Daarnaast wordt het kader gevormd door de centrale doelstelling van de WMO dat alle inwoners, jong en oud, met of zonder beperking, kunnen meedoen aan de samenleving. Het meerjarenbeleidsplan Sociaal Domein 2024-2028 'Sociaal en Vitaal Landsmeer' in 2024 door de gemeenteraad vastgesteld. De daarin genoemde opgaven sluiten aan bij onze thema's:

- a) Preventie en signalering
- b) Ontmoeting
- c) Recreatie en beweging
- d) Informatie
- e) Vervoer en mobiliteit





ACTIVITEITENVERSLAG 2025

Het aanbieden van diensten betreffende individuele hulpvragen van senioren (50+) en mensen met een beperking

De hierna genoemde onderwerpen hebben onderlinge samenhang; activiteiten en thema's kunnen dan ook in meerdere onderwerpen terugkomen.

a) Preventie en signalering

SamenMeer heeft zich ingezet voor het bevorderen van welzijn en participatie en het voorkomen van sociale isolatie. In enkele gevallen heeft SamenMeer actief gehandeld om erger te voorkomen. Ook op lichamelijk vlak heeft SamenMeer activiteiten georganiseerd die gericht zijn op (val)preventie.

- ✓ SamenMeer is vijf dagen per week open en het buffet is bezet. Er is altijd iemand aanwezig voor aandacht en een praatje. Als een deelnemer zonder af-bericht niet verschijnt, wordt altijd even telefonisch contact opgenomen om te horen hoe het gaat.
- ✓ Met onze ketenpartners (de gemeente, WelzijnWonenPlus, de SMD en MEE) is ook dit jaar het plan aanpak tegen eenzaamheid uitgevoerd. Tijdens de week tegen eenzaamheid is een stand op de vrijdagmarkt ingericht en konden bezoekers langskomen voor een praatje en informatie.

In november 2025 is een Danspaleis georganiseerd in het Wapen van Landsmeer, waarbij SamenMeer onder meer heeft gezorgd voor de publiciteit en het uitnodigen en vervoeren van gasten.



- ✓ SamenMeer heeft weer een bijdrage geleverd aan de wekelijkse koffieochtend in De Zoete Inval voor mensen die extra aandacht nodig hebben en een risico lopen op eenzaamheid. SamenMeer heeft hiervoor nieuwe deelnemers aangedragen, het vervoer verzorgd voor degenen die dat nodig hebben en twee uitjes georganiseerd voor de deelnemers en hun begeleiders. Daarnaast heeft afstemming plaatsgevonden met de Zorgcirkel en gemeente over randvoorwaarden en de financiële continuïteit. De groep bestaat uit circa 12 deelnemers en wordt begeleid door een medewerker van de Zorgcirkel en een drietal vrijwilligers.

- ✓ Er is met succes op ingezet dat mensen met (beginnende) dementie langer lid kunnen blijven van hun clubs bij SamenMeer, door hier alert op te zijn, clubleden hier een rol in te geven en contact te onderhouden met naasten. Daarbij heeft ook regelmatig overleg plaatsgevonden met de casemanager dementie en praktijkondersteuners van de huisartsen over individuele patiënten.
- ✓ SamenMeer heeft deelgenomen aan de overleggen van het Platform en het Breed Netwerk Overleg. Daarnaast heeft veelvuldig overleg plaatsgevonden met WelzijnWonenPlus om gezamenlijk mensen te activeren of mensen die achteruitgaan in beeld te houden. Het voorkomen van eenzaamheid c.q. nog eenzamer worden is hierbij een belangrijke invalshoek geweest.
- ✓ We hebben in het kader van preventie ook weer aandacht besteed aan veilig fietsen. Een van onze vrijwilligers is ambassadeur van Doortrappen en heeft regelmatig contact gehad met de Fietzersbond. Er is in samenwerking met de Fietzersbond in april een fietsveiligheidsstraining georganiseerd, een driewielers ontdekdag in september en een fietstocht naar het Beemstermuseum in oktober.



b) Ontmoeting

- ✓ SamenMeer heeft blijvende aandacht besteed aan een sfeer van veiligheid, activiteiten en gezelligheid, door het bieden van een gastvrije omgeving waar iedereen kan binnenlopen voor een kop koffie en het lezen van de krant, puzzelen, een boek omruilen of iets uit de vitrine te kopen. De vitrinekasten staan volop in de belangstelling en de tentoongestelde spullen vinden vaak snel een nieuw thuis. Kortom, een leuke ontmoetingsplaats.
- ✓ Er is twee keer een high tea georganiseerd voor ongeveer 30 bezoekers, waarbij onze vrijwilligers hebben gezorgd voor thee en verschillende lekkernijen.
- ✓ De samenwerking met Resto VanHarte is voortgezet; naast het verzorgen van vervoer voor deelnemers, zijn er ook deelnemers aangedragen door SamenMeer. Waaronder voor het grote verbindingsdiner dat in april 2025 is georganiseerd.

- ✓ In februari 2025 zijn 40 bezoekers van SamenMeer onder begeleiding van onze vrijwilligers met de MuseumPlusBus op stap geweest naar het Gemeentemuseum in Den Haag.
- ✓ In de zomer en in het najaar zijn verschillende uitjes georganiseerd, waaronder naar tuincentrum De Boet, Egmond aan Zee en de Broekerveiling. Per uitje konden er 8 deelnemers mee, onder begeleiding van onze vrijwilligers.
- ✓ Wekelijks zijn er koffieochtenden en creatieve inloopmiddagen geweest, met begeleiding door gekwalificeerde vrijwilligers.
- ✓ Exposities: ook afgelopen jaar hebben verschillende kunstenaars geëxposeerd bij SamenMeer. Er waren achtereenvolgens werken te zien van Erik Feenstra, José van Gool en Peter van den Heuvel.
- ✓ Op zaterdag 11 oktober was er een Open Dag bij SamenMeer, waarbij bezoekers konden kennis maken met het brede aanbod aan activiteiten en onze vrijwilligers. Het was mogelijk om mee te doen met een les stoelfit, koersbal, biljart en line dansen. Ook werd er een pub quiz georganiseerd.
- ✓ Er zijn vier 'Appeltaartconcerten' georganiseerd, namelijk in februari, juni, oktober en december. Voor € 5,- inclusief appeltaart kon men een concert met klassieke muziek beleven. Een laagdrempelige manier om onder te mensen te komen en samen iets bijzonders te beleven.
- ✓ SamenMeer heeft in november deelgenomen aan de Sinterklaasintocht in Landsmeer, waarbij enkele vaste bezoekers van SamenMeer waren uitgenodigd om gezellig mee te rijden.



c) Recreatie en beweging

✓ Onze vaste activiteiten bestonden in 2025 uit: yoga (in totaal 9 groepen), Tai Chi (3 groepen), line dansen, koersbal, zwemmen (vervoer naar Noorderparkbad), stoelyoga, salsadansen (2 groepen), biljarten (5 groepen), bridgen, schaken, tekenen/schilderen (2 groepen), koor onder begeleiding van een professionele dirigent, kienen, creatieve clubs en culturele clubs. De activiteit "Dansen voor iedereen" is helaas stil komen te liggen vanwege ziekte van de docent. De fysiotherapeut die de gymnastiek voor ouderen begeleidde is verhuisd, maar er is snel in opvolging voorzien. De frequentie van de begeleiding is teruggebracht van wekelijks naar tweewekelijks, maar de deelnemers komen wel elke week bij elkaar.

✓ In 2025 zijn er 40 sportinstuiven in de ICL georganiseerd. Het gemiddelde aantal deelnemers was 39.

✓ In najaar heeft het tweede deel van de serie Kijken naar Kunst door Yvonne Lievaart plaatsgevonden over kunst in de openbare ruimte. Er waren hier 20 deelnemers bij aanwezig.



✓ Het duofietsproject is in 2025 succesvol voortgezet. Met vaste koppels en via een appgroep met de fietsvrijwilligers en een gezamenlijke digitale agenda, werd er meerdere keren per week gefietst. Helaas heeft ook dit jaar de duofiets enkele keren te kampen gehad met mankementen, maar de problemen lijken inmiddels definitief verholpen.

Het leveren van praktische ondersteuning aan kwetsbare inwoners van Landsmeer door middel van vrijwilligersdiensten

d) Informatie

✓ Men heeft SamenMeer afgelopen jaar regelmatig gevonden via onze website, social media, Nieuwsblad Landsmeer en de Lokale Omroep Landsmeer. Onze nieuwsbrief die voorheen alleen naar de vrijwilligers werd gestuurd, is nu ook voor bezoekers beschikbaar.

✓ Naast het geven van basisinformatie over zorg en WMO-voorzieningen zoals aanvullende OV en rolstoelen, hebben er ook weer doorverwijzingen naar het Middelpunt en het maatschappelijk werk plaatsgevonden. In 2025 waren er vooral veel vragen over het doelgroepenvervoer door Noot personenvervoer.

✓ De Helpdesk-vrijwilligers waren er om te helpen bij het invullen van belastingaangiftes voor ouderen en anderen met lage inkomens, het doen van aanvragen van toeslagen en advisering over andere financiële aangelegenheden en familierecht voor dezelfde groepen mensen.

✓ Ons SamenMagazine is weer 3 keer verschenen, dit keer met de thema's: 'geluid', 'vergangenheid' en 'over de drempel'. In deze nummers werd onder meer informatie gegeven over het levenstestament, het vrijwillig levenseinde en het slechten van fysieke en digitale drempels. Het SamenMagazine wordt bezorgd bij onze donateurs en is daarnaast ook mee te nemen bij SamenMeer.

✓ In het voorjaar en najaar is tweewekelijks een lezing of film van Wijzer georganiseerd, met diverse sprekers over onderwerpen zoals de architectuur van de Noord/Zuidlijn en de wondere wereld van insecten. Ook bij de films was sprake van een gevarieerd aanbod.

✓ In het kader van 'een brede kijk op ouder worden' vond in maart een lezing plaats door Cathelijne Verboeket-Crul, verpleegkundig specialist palliatieve zorg en schrijfster van het boek 'Het Leven Loslaten' over het proces van sterven en de keuzes die mensen in hun laatste levensfase maken. In september is een bijzondere lezing geweest met auteur en recent gepromoveerd onderzoeker Suzanne Biewinga. In deze bijeenkomst deelde Biewinga inzichten uit haar boek 'Ouder worden als ervaring', waarin zij op toegankelijke wijze de complexiteit veelzijdigheid van het ouder worden heeft onderzocht.

✓ Naast de wekelijkse inloop bij SeniorWeb om te helpen met vragen over computers, tablets en smartphones, zijn er ook diverse themamiddagen georganiseerd. Zo zijn er bijeenkomsten geweest over online betalen en met de politie over 'veilig op internet'.

e) Vervoer en mobiliteit, gereden busritten

✓ De twee bussen van SamenMeer zijn ingezet voor het vervoer naar de dagbesteding van de Zorgcirkel voor mensen met (beginnende) dementie (3 dagen per week);

- a. wekelijks vervoer van pakketten voor de Purmerendse Voedselbank naar gemiddeld 6 gezinnen in Landsmeer.
- b. vervoer naar en van activiteiten bij SamenMeer.
- c. vervoer naar en van Noorderparkbad voor de vaste zwemgroep (8 personen);
- d. vervoer van huis naar het centrum van het dorp, wekelijks naar de markt.
- e. wekelijks vervoer naar Resto van Harte en de koffie-/lunchochtend in De Zoete Inval;
- f. kleinschalige uitjes van SamenMeer, WelzijnWonenPlus en Jonkerhof (het laatste is voor het eerst in 2025 gebeurd).

× Helaas is het niet gelukt om één van de bussen te vervangen door een elektrische bus, omdat de markt met geschikte tweedehands bussen nog beperkt is. Daarnaast zijn beide bussen in de zomer uitgevallen wegens storingen. In samenwerking met de Belbus van Oostzaan, konden vrijwel alle activiteiten (waaronder de zomeruitjes) gewoon doorgaan.

Het begeleiden van vrijwilligers

Onze vrijwilligers zijn het kloppende hart van SamenMeer. Zonder hun inzet, tijd en enthousiasme zouden veel van onze activiteiten simpelweg niet mogelijk zijn. Per 1 januari 2025 mogen wij rekenen op de steun van 120 actieve vrijwilligers.

De vrijwilligers organiseren en begeleiden activiteiten, geven les, besturen de bussen, runnen het buffet, doen kluswerk in ons gebouw, werken mee aan voorlichting en publiciteit, duofietsen, enzovoorts. De begeleiding van dit grote aantal vrijwilligers vraagt veel aandacht en deskundigheid. We maken hierbij ook gebruik van de kennis van de Vrijwilligerscentrale.

Professionele begeleiding en afstemming

Om de kwaliteit van onze dienstverlening te waarborgen en de onderlinge betrokkenheid te vergroten, investeren we in goede begeleiding en overleg.

In het afgelopen jaar hebben we voor de verschillende groepen specifieke overlegmomenten gefaciliteerd:

Vervoersgroep: de chauffeurs en rijders kwamen twee keer bij elkaar. Tijdens deze overleggen stonden de veiligheid van de passagiers, routeplanning en praktische ervaringen onderweg centraal.

Buffetgroep: ook met de vrijwilligers van de buffetgroep hebben we twee keer rond de tafel gezeten. Hier lag de focus op de logistiek rondom de catering, hygiëne en het creëren van een gastvrije sfeer voor onze bezoekers.

Deze bijeenkomsten zijn belangrijk om signalen uit de praktijk op te vangen en direct te vertalen naar verbeteringen in onze werkwijze.

Waardering en ontmoeting

Naast de inhoudelijke afstemming vinden we het belangrijk dat vrijwilligers zich gewaardeerd voelen en elkaar in een ongedwongen setting leren kennen. Daarom hebben we ook dit jaar twee gezellige vrijwilligersbijeenkomsten georganiseerd.

Deze bijeenkomsten stonden in het teken van ontspanning en dank voor hun belangeloze inzet.

Tot slot hebben we afgelopen jaar twee vrijwilligers in het zonnetje laten zetten door de gemeente. Ook dit werd erg gewaardeerd.



Overige activiteiten

SamenMeer verhuurde een ruimte aan WelzijnWonenPlus en Meet your Feet. De verhuur van ruimte aan trombosedienst ATAL is per 1 januari 2025 geëindigd. Van september tot december heeft de GGD Zaanstreek-Waterland een ruimte gehuurd ten behoeve van de coronavaccinatiecampagne.

Daarnaast heeft incidentele verhuur van ruimte plaatsgevonden ten behoeve van activiteiten en diensten in het kader van welzijn, gezondheid, educatie of voorlichting.

Nog of niet te realiseren ten opzichte van het jaarplan 2025

Deelname aan de werkgroep Alzheimercafé is niet doorgegaan. De samenwerking tussen WelzijnWonenPlus en het Alzheimercafé is namelijk per februari stopgezet door WelzijnWonenPlus.

Het opzetten van een nieuwe buitenactiviteit is in 2025 nog niet van de grond gekomen. Dit zal in 2026 worden opgezet: in samenwerking met de gemeente en Vrij & Blij is er een schaaktafel en beweegbank geplaatst en een jeu de boules baan aangelegd.

Samenwerking met andere organisaties

In Landsmeer wordt samengewerkt in de keten, onder meer door actieve deelname aan het Platformoverleg, het Breed Netwerk Overleg en de werkgroep eenzaamheid. Het doel van de samenwerking is bestaande behoeften te signaleren en activiteiten met en voor senioren te initiëren en onderling af te stemmen.

Voorbeelden hiervan in 2025:

- a. De samenwerking in de Werkgroep Aanpak eenzaamheid. Tijdens de week tegen eenzaamheid is een marktkraam ingericht. Daarnaast is ook weer een Danspaleis georganiseerd.
- b. Met WelzijnWonenPlus wordt daarnaast op dagelijkse basis samengewerkt rond individuele bezoekers en gezamenlijke activiteiten.
- c. De lijnen met de diverse organisaties zijn kort. SamenMeer wordt regelmatig over oudere inwoners gebeld door praktijkondersteuners en er vindt veelvuldig overleg plaats met de casemanager dementie, het Middelpunt en de SMD.

Overige zaken

SamenMeer beschikt over een privacyreglement in overeenstemming met de AVG en over een Meldcode Huiselijk Geweld en Mishandeling. Sinds 2020 beschikt de organisatie ook over een Gedragscode, een Klachtenregeling en Regeling Vertrouwenspersoon. Van vrijwilligersfuncties waarvoor dit van belang is (bijv. voor de werving) zijn functiebeschrijvingen gemaakt. Sinds 2023 beschikken bijna alle vrijwilligers over een VOG.

Tot slot

2025 was een bruisend jaar, waar we komende jaren op voortborduren. SamenMeer wil graag haar rol als centrum voor de ouderen in Landsmeer blijven vervullen en uitbouwen. Dit doen we door onze activiteiten te continueren, maar ook op zoek te gaan naar nieuwe activiteiten.

