

Programma
3e kwartaal 2026



MAANDAG

9.00 – 12.00 biljart maandag
10.00 – 12.00 koersbal GZ
14.30 – 15.30 stoelyoga GZ
18.45 – 19.45 hatha yoga Wilskracht BZ
20.00 – 21.00 hatha yoga Wilskracht BZ

DINSDAG

8.00 – 12.00 biljarten dinsdag
9.30 – 13.00 SeniorWeb inloop pc- en
tablethulp (herstart 1 sept)
10.00 – 12.00 schilderclub Monet GZ
10.30 – 11.30 tai chi voor 65+ Chiatsurei
12.30 – 13.30 koor BZ (herstart 8 sept)
14.00 – 16.00 SeniorWeb thema, eerste
dinsdag vd maand BZ
14.00 – 16.00 schilderclub Palet GZ
14.00 – 16.00 schaken BZ
14.00 – 16.00 biljart
20.00 – 21.15 yoga - EnjoYoga GZ

WOENSDAG

7.00 – 9.00 zwemmen uit & thuis
Noorderparkbad
9.00 – 10.00 critical alignment yoga 3 GZ
10.15 – 11.15 critical alignment yoga 4 GZ
11.30 – 12.30 critical alignment yoga 5 GZ
13.00 – 16.30 bridge GZ

DONDERDAG

8.00 – 12.00 biljarten donderdag
10.00 – 12.00 sportinstuif 50+ in Sporthal ICL
(herstart 3 sept)
10.30 – 12.00 koffieochtend GZ
10.30 – 12.30 creatieve club CZ
13.00 – 13.30 stoelfit o.l.v. fysiotherapeut BZ
14.00 – 16.00 Kijken naar Kunst (najaar '26)
14.30 – 15.30 appeltaartconcert, 17 sept
14.00 – 16.00 kienen (ONEVEN weken,
herstart 10 sept)
19.45 – 21.15 yoga/qigong Wilskracht GZ

VRIJDAG

9.00 – 12.00 biljarten vrijdag
10.00 – 12.00 culturele club 1, oneven weken
BZ
10.00 – 12.00 culturele club 2, even weken BZ
10.15 – 12.15 boodschappenbus naar de
markt
12.30 – 13.45 countryline dansen GZ
13.30 – 15.30 creatieve inloopmiddag BZ
14.30 – 16.30 Wijzer Landsmeer, open
culturele middag (herstart 18
sept)
19.00 – 20.00 salsa intermediate (gevorderd)
20.00 – 21.00 salsa beginners GZ

ZATERDAG

9.00 – 10.00 critical alignment yoga 1
10.15 – 11.15 critical alignment yoga 2

GZ = grote zaal
BZ = bewegingszaal
CZ = cursuszaal



SamenMeer

organiseert activiteiten voor inwoners van Landsmeer van 55 jaar en ouder. Het programma is gericht op recreatie, informatie, preventie en mobiliteit.

Bovenal is SamenMeer een plek waar mensen elkaar ontmoeten.

Voor het bezoeken van de vele cursussen of clubs of alleen voor een kop koffie en een gesprek.

Daarnaast is SamenMeer een ontmoetingsplek voor de talrijke vrijwilligers die onze organisatie draaiende houden. In alle gevallen ontmoet je andere inwoners van Landsmeer.

**Gewoon bij SamenMeer
in Landsmeer!**



SamenMeer

Dr. M.L. Kingstraat 2b

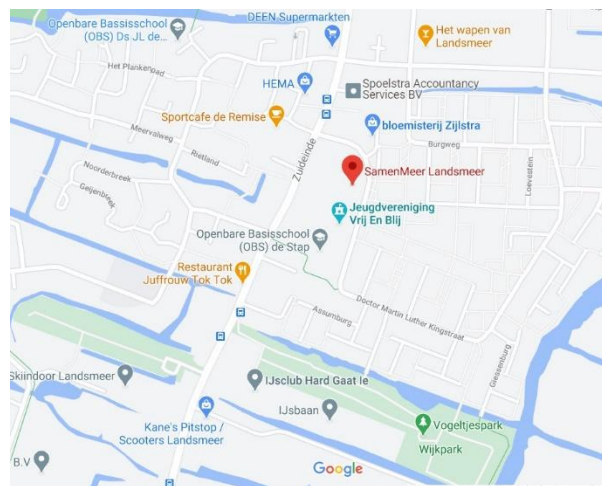
1121 CP Landsmeer

020 482 41 90

www.samenmeerlandsmeer.nl

email:

info@samenmeerlandsmeer.nl



Programma

3^e kwartaal

2026

SamenMeer Landsmeer

